



Los 10 consejos para ser feminista y no fallar en el intento

Ciudad de México, 30 de octubre del 2020 - En diversas ocasiones, hemos reflexionado sobre la extensa batalla por mantener y promover la igualdad de derechos en nuestro país. Y quizá hayamos pensado también que es una tarea compleja y con muchas vertientes, por lo que nos puede parecer abrumador y sin saber por dónde iniciar.

Para ayudarte, creamos una guía muy breve sin trucos ni complicaciones, que te ayudará a orientarte, al igual que a tus amigxs y familiarxs, acerca de lo sencillo que es ser parte de la solución. ¡Te invitamos a leerla!

1. **Escucha siempre tu voz interior y manifiéstala:** Tus ideas son valiosas, y tienes todo el derecho de expresarlas con respeto y sin intención de daño, pero sin preocuparte por incomodar a otrxs. En el feminismo no hay espacio para el silencio.
2. **Comparte la información a lxs más pequeñxs:** La raíz de la desigualdad de género está en la educación, y es vital trabajar en ella desde temprana edad. Recuerda siempre explicarles todo con términos apropiados para su edad y transmitirles la pasión por un mundo más equitativo.
3. **No limites ninguna carrera o actividad a un solo género:** Todxs tenemos la capacidad de triunfar en diferentes actividades. Por ejemplo, las mujeres pueden ser grandes futbolistas y los hombres pueden dedicarse al diseño y el maquillaje si se lo proponen.
4. **Inicia la conversación sobre feminismo en tu entorno:** Existen muchos mitos allá afuera sobre esta forma de pensar y habitar el mundo. Muchos de ellos pueden erradicarse con una simple conversación. Puedes iniciarla con tus amigxs y compañerxs, especialmente del género masculino, para que puedan comprender su privilegio y luchar por la igualdad. Recuerda que el feminismo no es algo que solo beneficia a las mujeres o es un movimiento exclusivo de ellas, cualquier persona, sin importar género o identidad, vivirá los beneficios de esta lucha.
5. **Dile sí a la deconstrucción:** Tal vez has vivido experiencias que influenciaron tu forma de pensar, pero esto no tiene que ser para siempre. Empieza cuestionando el *status quo* y no tengas miedo a analizar todo y deshacerte de tabúes o creencias machistas que promueven la desigualdad.
6. **Mantente informadx:** El feminismo está en constante cambio, y es importante mantenerse al corriente en todo momento. Puedes lograrlo con apoyo de plataformas como el *podcast* [De Raíz](#).
7. **Persigue tus sueños:** Nunca es tarde para cumplir lo que siempre quisiste, y hoy es el mejor día para empezar. Tus aspiraciones son válidas, y tienes toda la capacidad para lograrlo, sin que el género sea una limitante.
8. **Olvida el “deber ser” por ser niñ@:** Cuando crecemos, nuestros maestrxs, abuelxs, padrxs y amigxs nos imparten ciertos modelos de conducta cargados de estereotipos de género y no es necesario seguirlos durante toda la vida. Recuerda que existen muchas maneras de vivir nuestra



identidad, y entre más libertad tengas para expresar quién eres, podrás disfrutarla con mayor plenitud.

9. **No dejes que el amor romántico domine tus relaciones:** Aunque es muy tentador, este patrón está lleno de expectativas y conductas tóxicas que generan más daño que bienestar. Explora diferentes formas de amar y hazlo siempre con conciencia y respeto.
10. **Libérate de la presión por la maternidad perfecta:** Durante años, el mito de la supermamá ha afectado nuestra percepción, y es momento de decirle adiós. Todxs somos seres humanos, y brindarle amor a nuestros hijxs es lo más importante, siempre y cuando tengamos estándares reales y nunca descuides de ti misma.

Queremos seguirte ayudando a descubrir el feminismo. Continúa sintonizando nuestros episodios todos los **miércoles** a través de [Spotify](#) y [Youtube](#). Descubre todas las maneras en que podemos revolucionar sin importar tu género. ¡Únete al cambio **De Raíz**!

SOBRE DE RAÍZ

De Raíz es una iniciativa que busca promover la reducción de la brecha de género en México, transformando desde la raíz las desigualdades y uniendo las voces colectivas de especialistas en cuatro ejes temáticos que impactan la brecha de género: economía, educación, empoderamiento y salud. Este proyecto difundirá datos, cifras, reflexiones y propuestas para erradicar la brecha de género, a través de un podcast semanal en Spotify y YouTube, tres infografías a la semana en redes sociales (Twitter, Facebook e Instagram) y un taller vivencial al mes en vivo con especialistas e invitados especiales. De Raíz es un proyecto creado en 2020 por Grupo Expansión (Events & Experiences) quien se ha aliado con mujeres especialistas por su trayectoria a favor de la igualdad de género.

CONTACTO

Síguenos en:

Facebook: [deraizpodcast](#)

Twitter: [@deraizpodcast](#)

Instagram: [@deraizpodcast](#)

Youtube: [De Raíz Podcast](#)

Spotify: [De Raíz](#)

Para cualquier requerimiento de **De Raíz** contactar a:



Montserrat Gómez, Account Executive
55 3466 1589 | montserrat.gomez@another.co

Nallely Enriquez, Fashion & Lifestyle Director
55 2559 8113 | nallely@another.co